

Vorbereitung für Fructose, Lactose oder Sorbit Atemtest

Damit die Ihnen verordnete Untersuchung aussagekräftig ist, bedarf es einer speziellen **Diät am Vortag der Untersuchung**.

Essen sie **keine Milchprodukte oder Lebensmittel in denen Milchprodukte enthalten** sind.

Weiters müssen sie auch auf **Obst, Fruchtsäfte, Süsstoff, Honig, Zucker in jeder Form**, sowie auf blähendes Gemüse, vor allem Zwiebeln, Kraut, Bohnen oder Salat verzichten.

ACHTUNG: In industriell gefertigten Nahrungsmitteln(z.B. auch Brot, Suppenwürfel, Kuchen, Brot etc.) können **Laktose** oder **Fruktose** enthalten sein - bitte auf **Etikett - Inhaltsstoffe** - achten.

Bitte nehmen Sie am Vortag die **letzte Mahlzeit vor 17 Uhr** ein.
Bis Mitternacht dürfen Sie Wasser oder ungesüssten Kräuter-Schwarz- oder Grüntee trinken.

Speisevorschläge:

Frühstück/Abendessen: Kaffee oder Tee; stilles Mineral- oder Leitungswasser
Schwarzbrot, Weißbrot, Mischbrot, Grahambrot, Schinken

KEIN Vollkornbrot, **KEIN** Industriebrot, **KEINE NUDELN am Abend!!!**

Mittagessen: Klare Suppe mit Einlage: Grießnockerl, Schöberl oder Nudeln
Fleisch: Huhn, Pute, Schwein, Kalb, Rind,.....naturegebraten
Beilagen: Nudeln, Reis, Kartoffeln, gekochtes Gemüse (Karotten, Zucchini, Fenchel, Sellerie, Spinat) Eiernudeln, Lachsnudeln, Nudeln mit Gemüse, gebratener Fisch mit Reis
Naturschnitzel mit Kartoffeln)

Im Falle einer **Antibiotikaeinnahme** sollte diese mindestens 8 Wochen vor Testbeginn beendet sein.

Am Morgen der Untersuchung keine Vitamin- oder Brausetabletten einnehmen!
Sonstige Tabletten die von Ärzten verordnet worden sind dürfen mit wenigen Schlucken Wasser eingenommen werden.

Keinen Kaugummi, **kein** Zuckerl, nur mit Wasser Zähne putzen.

Bei Zahnprothese - am Untersuchungstag - **keine Haftmittel** verwenden.

Am Tag der Untersuchung nüchtern bis zum Testbeginn.

Rauchverbot 12 Stunden vor und **während** der Untersuchung.

Der Test dauert mindestens **1-2** Stunden, kann aber je nach Untersuchungsverlauf bis zu **3 Stunden** dauern.

Bei Unklarheiten oder Fragen können sie von 08:00 Uhr bis 11:30 Uhr unter folgender Telefonnummer anrufen: 06216/7231